

APSTIPRINU:
Ilūkstes novada Sporta skolas direktors
Dzintars Pabērzs

2020. gada



Ilūkstes Sporta skolas Sporta centra papildus noteikumi ārkārtējās situācijas laikā no 2020. gada 18. maija

Ievērot šādus nosacījumus:

- Fizisko aktivitāšu laikā, kā arī pirms un pēc tām, ievērot savstarpēju, **vismaz 2 metru**, distanci;
- Personām, vecākām par 65 gadiem, personām ar hroniskām slimībām (hroniskas elpošanas ceļu slimības, cukura diabēts, smagas sirds asinsvadu sistēmas slimības), kā arī personām ar imūndeficītu, atrodies sporta norišu vietās, ievērot īpašus piesardzības pasākumu;
- Sporta norises vietās neatrasties personām, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;
- Nav pieļaujama cita ar konkrēto fizisko aktivitāšu norisi nesaistīta pulcēšanās sporta norises vietā un pie tās;
- Vienā atsevišķi nodalītā telpā nedrīkst atrasties vairāk par 25 personām;
- Trenažieru zāles apmeklēšana notiek tikai **pēc iepriekšēja pieraksta** uz konkrētu apmeklējuma laiku (attālināta reģistrācija). Lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā, tiek veikta apmeklētāju uzskaitē (vārds, uzvārds, kontaktinformācija). Dušu ir atļauts izmantot 15 minūtes;
- Trenažieru zāles abonementi, kuriem derīguma termiņš beidzās izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā, tiek pagarināti līdz 14.06.2020.