



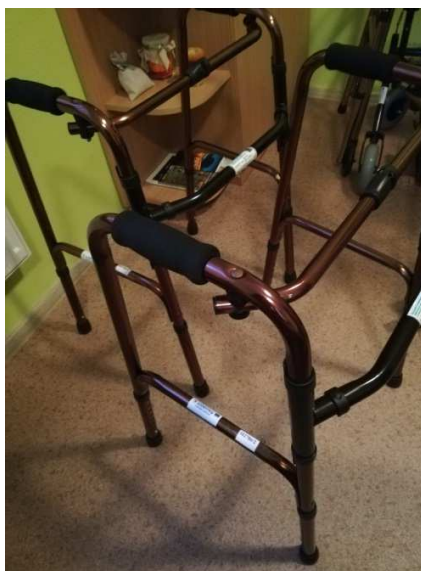
## Par atbalstu personu aprūpē

Ar mērķi atvieglot līdzcilvēku, kuri aprūpē vecāka gada gājuma cilvēkus, ikdienu un nodrošinātu vides pieejamību personām ar kustību traucējumiem, Interreg V-A Latvijas-Lietuvas pārobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam īstenotā projekta „Senioru sociālā iekļaušana jeb “Aging in Comfort” ietvaros 2019.gadā Ilūkstes novada pašvaldībā tika iegādāti tehniskie palīgīdzekļi:

- **mobīlā ratiņkrēsla kāpurķēžu divi pacēlāji** - ierīces ar ko iespējams ratiņkrēslu ar tajā sēdošo cilvēku pārvietot pa kāpņu laidu gan augšup, gan lejup; mobīlais pacēlājs nav stacionāra ierīce, kas piesaistīta vienai konkrētai ēkai, to nepieciešamības gadījumā var pārvietot līdz nepieciešamajai kāpņutelpai un izmantot tajā;



- dažādi tehniskie palīgīdzekļi - ierīces, kas atvieglo cilvēka spējas pārvietoties un aprūpēt sevi – **pārvietošanās palīgierīces** (ratiņkrēsli, dažādu veidu rollatori, pārvietošanās galdi, padušu kruķi, elkona atbalsta kruķi) un **pašaprūpes palīgierīces** (dušas krēsli, vannas krēsli, tualetes krēsli).





Tehniskie palīglīdzekļi atrodas Ilūkstes novada Sociālajā dienestā Brīvības ielā 7, Ilūkstē un tos ir iespējams saņemt lietošanā personīgi ierodoties sociālajā dienestā vai sazinoties pa tālruni 65463398, mob. 26687721.

Kā arī, minētā projekta ietvaros ir tapusi metodoloģiskā rokasgrāmata, kura piedāvā teorētisku ieskatu tēmās, kas saistītas ar gados vecāku cilvēku aprūpi, kā arī metodes un praktiskus padomus ikvienam aprūpētājam.

Tajā iekļauta informācija par šādām tēmām:

- galvenie sadarbības principi vecāka gadagājuma personu aprūpei,
- gados vecāku cilvēku portrets,
- informācija par novecošanas procesu un izmaiņām fiziskajā un emocionālajā veselībā,
- gados vecāku cilvēku aprūpe,
- gulošu cilvēku, paliatīvā un mirstoša cilvēka aprūpe,
- pašpalīdzības pasākumi, kurus gados vecākiem cilvēkiem var nodrošināt viņu līdzcilvēki - ģimenes locekļi, draugi, kaimiņi,

Rokasgrāmata ir pieejama internetīmeklī:

[www.ezeruzeme.lv/wp-content/uploads/2019/10/E-Handbook\\_Final\\_LAT.pdf](http://www.ezeruzeme.lv/wp-content/uploads/2019/10/E-Handbook_Final_LAT.pdf)