

**APSTIPRINU:**  
Ilūkstes novada Sporta skolas  
direktors Dzintars Pabērzs  
02.09.2019.

## **SKRĒJIENA PA ILŪKSTES PILSĒTAS IELĀM 2019 N O L I K U M S**

### **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt vieglatlētikas skrējienu un veselīgu dzīvesveidu visu vecumu Ilūkstes novada iedzīvotāju vidū, kā arī veicināt sabiedrības vēlmi būt fiziski aktīviem savās ģimenēs. Radīt vispusīgas iespējas ik vienam novada iedzīvotājam sistemātiski nodarboties ar fiziskām aktivitātēm. Stiprināt draudzīgas attiecības ar citu reģionu sportistiem.

### **2. Sacensību vadība un organizatoriskie jautājumi**

Sacensības organizē Ilūkstes novada Sporta skola un Ilūkstes novada pašvaldība. Sacensību galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs (tālr.22375124).

Skrējiena notiek pēc IAAF noteikumiem. Skrējiena laikā sacensību dalībnieki nedrīkst šķērsot ceļa dalījuma joslu, kura būs vienmēr ceļa kreisajā pusē. Dalībnieki var saņemt palīdzību tikai organizētāju norādītajos punktos, kuros var izvietot savus dzērienus (līdz plkst.12.30). Pavadīšana ar velosipēdu ir aizliegta. Visi dalībnieki, kuri neievēro sacensību noteikumus, tiek diskvalificēti.

### **3. Sacensību laiks un vieta**

Sacensības notiek **2019. gada 5. oktobrī ILŪKSTĒ saskaņā ar sacensību programmu.**

### **4. Dalībnieki**

Piedalīties sacensībās aicināti Ilūkstes novada skolu audzēkņi, iedzīvotāji bez vecuma ierobežojuma un citu novadu iedzīvotāji, ģimenes ar bērniem kā arī visi aktīvās atpūtas un skriešanas cienītāji, sporta klubu un sporta skolas komandas no visas Latvijas.

### **5. Sacensību programma**

Reģistrēšanās (Stadiona ielā 2, Ilukstes stadionā):

- Bērnu grupām SV8, SV10, SV12, SV14 no plkst.9.00 līdz plkst.10.00;
- Visiem pārējiem sacensību dalībniekiem, tai skaitā veselības skrējiena dalībniekiem un ģimenes skrējiena dalībniekiem no plkst. 9.00 līdz plkst.11.00.

Starts un finišs (Stadiona ielā 1, pie Sporta skolas):

- Bērnu vecuma grupām no plkst.10.30 līdz plkst.11.30.

Laiks	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums
10.30	S8	2010.- 2011.g.dz.	500m	meitenes	V8	2010.- 2011.g.dz.	500m	zēni
10.45	S10	2008.- 2009.g.dz.	500m	meitenes	V10	2008.- 2009.g.dz.	500m	zēni
11.00	S12	2006.- 2007.g.dz.	1000m	meitenes	V12	2006.- 2007.g.dz.	1000m	zēni
11.15	S14	2004.- 2005.g.dz.	1500m	meitenes	V14	2004.- 2005.g.dz.	1500m	zēni

- Ģimenes skrējieni - 2012.g.dz. un jaunākie zēni un meitenes kopā ar vecākiem, vecmāmiņām, vectēviem, brāļiem un māsām (500m distance) plkst.11.30.
- Veselības skrējieni 2km, bez vecuma grupām un laika kontroles (1 aplis 2km) plkst.11.45.

Sacensību atklāšana, bērnu skrējienu uzvarētāju un ģimenes skrējiena dalībnieku apbalvošana (Ilūkstes stadionā, Stadiona ielā 2) plkst.12.30.

- 6km (3 apli pa 2km), 4km (2 apli pa 2km), 2km skrējieni (1 aplis) jauniešu, junioru, pieaugušo un veterānu grupām plkst. 13.00. Laika limits - 45 minutes;

Distance	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums
<b>Meistarklase</b>						
6km	V20	1990.-1999.g.dz.	Vīrieši	S20	1990.-1999.g.dz.	Sievietes
<b>Veterānu grupas</b>						
4km	V30	1968.-1989.g.dz.	Vīrieši	S30	1968.-1989.g.dz.	Sievietes
2km	V50	1969.g.dz. un vecāki	Vīrieši	S50	1969.g.dz. un vecākas	Sievietes
<b>Jauniešu un junioru grupas</b>						
2km	V16	2002.-2003.g.dz.	Jaunieši	S16	2002.-2003.g.dz.	Jaunietes
2km	V18	2000.-2001.g.dz.	Juniori	S18	2000.-2001.g.dz.	Junioras

## 6. Pieteikšanās un finansiālās saistības

Pieteikšana elektroniski, norādot nepieciešamo informāciju par dalībniekiem (dz.gads, distance, vecuma grupa) līdz 02.10.2019. pa e-pastu [vlazig@inbox.lv](mailto:vlazig@inbox.lv) (tālr. 00371-29495512), [vkolimpija@inbox.lv](mailto:vkolimpija@inbox.lv) (tālr.00371-22375124) vai sacensību dienā līdz plkst.10.30 bērnu grupām un līdz plkst.12.00 pārējiem dalībniekiem. Katrs dalībnieks parakstās, ka pats personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, pretī saņemot starta numuru. Starta numuri pēc finiša jāatdod sekretariātā, **par numura zaudēšanu jāmaksā 2EUR.**

Dalības maksa dalībniekam:

- 6km, 4km, 2 km skrējieni – bērniem līdz 18 gadiem 2,00 EUR; pieaugušajiem 5 EUR; Ilūkstes novada Sporta skolas audzēkņiem bez maksas
- Bērnu skrējieni, 500m ģimenes un 2km veselības skrējieni **bez maksas.**

**Dalības maksu pārskaitīt/iemaksāt līdz 02.10.2019.**

Ilūkstes novada pašvaldība

Reģ.Nr.: 90000078782,

A/S SEB banka, UNLALV2X

Konta Nr. LV05UNLA0005011130034

**maksājuma mērķis:** Dalības maksa skrējienam pa Ilūkstes ielām

**vai samaksāt skaidrā naudā 05.10.2019, reģistrējoties sacensībām līdz pl.12.00**

Izdevumus saistītus ar skrējiena organizēšanu sedz Ilūkstes novada pašvaldība. Pārējos izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## 7. Apbalvošana

Organizatori apbalvo visu grupu uzvarētājus ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

2. un 3. vietu ieguvēji - ar medaļām un diplomiem. Visi ģimenes skrējiena finišu sasniegušie dalībnieki saņems piemiņas figūras (1 figūra katrai ģimenei). Visi skrējiena finišu sasniegušie dalībnieki (t.sk. veselības skrējiena dalībnieki) saņems Ilūkstes novada skrējiena piemiņas nozīmītes. Speciālās balvas, dāvanu kartes uzvarētājiem 6km, 4km un 2km distancēs.

**Sacensību noslēgums un apbalvošana 6km, 4km un 2km distancēm notiks Ilūkstes stadionā plkst. 14.00, kad tiks saņemta informācija no trasi kontrolējošiem tiesnešiem.**