PROJEKTS

**Ilūkstes novada Ģimeņu sporta svētku “UZVARĒSIM KOPĀ”**

**NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi.**

1. Dot iespēju ģimenēm kopīgi piedalīties fiziskajās aktivitātēs un veicināt ģimeņu iesaistīšanos veselību veicinošos pasākumos.
2. Noteikt aktīvākās sportiskās ģimenes.
3. Veselīgi, mērķtiecīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku kopā ar ģimeni.

**Laiks un vieta.**

 Ģimeņu sporta svētki “UZVARĒSIM KOPĀ” notiks 2018.gada **14.jūlijā plkst.10.00 Ilūkstes pilsētas stadionā.**

**Sacensību vadība.**

 Ģimeņu sporta svētkus organizē Ilūkstes novada sporta skolas. Sacensību galvenais tiesnesis – A. Ruļuks. Sacensību koordinators – V.Žigajevs.

**Sacensību dalībnieki.**

 Lai ģimene varētu startēt Sporta svētkos, tajā jābūt vismaz vienam pieaugušajam, kurs ir atbildīgs par savu komandu.

 Kamandas sastāvs – vismaz 3 dalībnieki.

 Bērni startē trīs vecuma grupās:

* 5 - 7 gadi;
* 8 - 11 gadi;
* 12 – 16 gadi.

 Pieaugušie var piedalīties ar bērniem vairākās vecuma grupās, atkarībā no bērnu vecuma.

Bērniem līdz 5 gadu vecumam notiks atsevišķas sporta aktivitātes.

**Sacensību sarīkošanas kārtība.**

Katrā sporta veidā komanda par I vietu iegūst 1 punktu, par II vietu – 2 punktus, par III vietu – 3 punktus utt. Komandu ieskaitē vērtē 6 labākos rezultātus stafetēs(obligāti tiek ieskaitīti mammas un tēta konkursu rezultāti).Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu. Ja komanda piedalās mazāk nekā 6 veidos, tad komandai ieskaita pēdējo vietu +1 soda punktu.

Ģimeņu sporta svētku “UZVARĒSIM KOPĀ” programma.

|  |  |
| --- | --- |
| Laiks | Aktivitāte |
| 10.00-10.30 | Komandu reģistrēšanās |
| 10.30-10.35 | Sporta sacensību atklāšana |
| 10.40-11.00 | Komandas prezentācija ( ne vairāk kā 2 min.) |
| 11.10-14.00  | Stafetes, konkursi,m;amiņu un tētu konkursi |
| 14.-14.30 | Cienāšanās ar putru |
| 14.30-15.00 | Apbalvošana |

**Apbalvošana**

 Katra komanda – stafetes uzvarētāja – tiek apbalvota ar medaļaām un balvām, 2.,3.vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar diplomu un balvām.

 Komandas uzvarētājas kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvotas ar piemiņas kausu un balvu, bet 2.un 3.vietu ieguvējas – ar kausu.

 Tiks piešķirtas trīs speciālās balvas :

* pati lielākā ģimene;
* komandas noformējums;
* komandas prezentācija.

**Pieteikšanās.**

 Komandām, norādot komandas nosaukumu, sacensībām jāpesakās līdz 12.07.2018 pa tālr. 29495512 vai eslektroniski vlazig@inbox.lv

 Pieteikuma formu skatīt Ģimeņu sporta svētku “UZVARĒSIM KOPĀ” nolikuma pielikumā.

**Papildus informācija.**

 Sporta svētku organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku traumām un nodarītajiem bojājumiem sporta spēļu inventāram. Sporta svētku laikā vecāki atbild par savu bērnu drošību, uzvedību un veselības stāvokli.

**Sporta svētku laikā notiks fotografēšana.**