

BANKU JEB VAKUUMA MASĀŽA

Vakuuma masāža ir fizikālās medicīnas metode, kas tiek veikta ar negatīvā spiediena palīdzību izmantojot speciāli tam izgatavotas bankas.

Vakuumasāžas rezultātā:

- uzlabojas asinsrite un limfas tece;
- notiek mehāniska tauku šūnu šķelšana;
 - aktivizējas ādas elpošana;
- vielmaiņa un vielmaiņas procesa galaproduktu jeb šlakvielu izvadīšana no organisma;
- Samazinoties tauku šūnu apjomam, āda kļūst gluda un stingra, paaugstinās tās tonuss un elastība;
 - Notiek izteikta kakla, plecu un muguras muskulatūras relaksācija.

Vakuumasāžas laikā var sajūst mērenas sāpes, dedzināšanu un siltumu. Apstrādātajās zonās ir iespējami nelieli zilumi, kas izzudīs dažu dienu laikā.

Kontrindiācijas -

- paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - paaugstināts asinsspiediens;
 - varikozas vēnas, trombozes;
- hemangiomas (labdabīgi asinsvadu veidojumi);
- virspusēji novietoti asinsvadi (vizuāli ļoti labi redzami);
 - psihiska rakstura traucējumi;
- audzēji jeb onkoloģiskas saslimšanas;
 - nēvusi (ādas veidojumi);
 - hipertrofiskas rētas, čūlas;
 - vīrusi – infekcijas slimības;
- sirds, aknu un nieru mazspēja;
- galvas asinsrites traucējumi.



Ieteicamais kurss apvienojot ar ārstniecisko masāžu

8-12 reizes ar 1-3 dienu intervālu!

Masāžas ilgums - 30 minūtes

Cena - 12 €

Sīkāka informācija un pieraksts pa tālruni: **29609900**

Norises vieta - Ilūkste, Raiņa iela 35, 1. stāvs, 114.kab.

Procedūru veic **sertificēta fizioterapeite** - Madara

