

## **Ilūkstes novadā tiek iepazīta pašpalīdzības iniciatīvas aprūpei mājās**

27.06.2019.

Ilūkstes novadā turpinās Interreg V-A Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam ietvaros projekta „Senioru sociālā iekļaušana” (Nr. LLI- 341) jeb “Aging in Comfort” īstenošana, kura mērķis ir uzlabot aprūpes mājās pakalpojuma kvalitāti.

Latvijas – Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas projekta “Senioru sociālā iekļaušana” ietvaros Ilūkstes novada Sociālā dienesta seši pārstāvji 4 apmācību ciklos Latvijā un Lietuvā pilnveidoja savas zināšanas aprūpes mājās jomā. Tika veicināta izpratne par aprūpes mājās pašpalīdzības iniciatīvu, izveidots Latvijas-Lietuvas mobilo brigāžu speciālistu sadarbības tīkls, tādējādi uzlabojot arī informācijas un labās prakses apmaiņu.

Kopumā tika apmācīti 40 mobilo brigāžu darbinieki Latvijā un Lietuvā no projektā iesaistīto pašvaldību sociālajiem dienestiem. No katras partneru pašvaldības mācībās piedalījās 6 pārstāvji. Apmācību laikā tika secināts, ka ik katrs cilvēks vēlas dzīvot ar piederības un nodarīguma sajūtu. Novecojot, cilvēki mēdz piedzīvot dažādas pārmaiņas un ne visi var samierināties ar dzīvē notiekošajām fiziskajām, psiholoģiskajām un sociālajām pārmaiņām; samierināties ar sajūtu, ka bērniem viņi tagad ir jāaprūpē. Vecu cilvēku aprūpe ne vienmēr ir tik viegla, kā gribētos.

Ilūkstes novadā sociālā dienesta darbinieki, kuri guvuši pieredzi apmācībās projekta ietvaros, 18. un 19. jūnijā tikās ar iedzīvotājiem. Tikšanās laikā apmācību dalībnieces dalījās projekta laikā gūtajā pieredzē un zināšanās par skatījumu uz vecumu, galvenajām problēmām vecumā, komunikāciju un tās svarīgumu ar vecāka gadagājuma cilvēkiem. Klātesošie tika iepazīstināti ar pašpalīdzības un aprūpes mājās pasākumu nozīmi, nepieciešamību, daudzveidību. Uzmanība tika pievērsta līdzcilvēku lomai gados vecāku cilvēku ikdienas dzīvēs, kam nepieciešams nodrošināt aprūpi mājās. Palīdzība šajā jomā uzlabo viņu pamatvajadzību apmierināšanu – tiek sniegts atbalsts veselības problēmu risināšanā un ātra pirmā neatliekamā medicīniskā palīdzība. Tikšanās mērķis bija sniegt praktisku informāciju un atbalstu līdzcilvēkiem, kuri ikdienā nodrošina palīdzību gados vecāka gadagājuma līdzcilvēkiem, tā pasargājot no izdegšanas riska.

**Projekta īstenošanas laiks:** 10.05.2018 – 09.11.2019 (18 mēneši)

**Kopējās projekta izmaksas:** 449 029,21 EUR

**Projekta līdzfinansējums no Eiropas Reģionālās attīstības fonda:** 381 674,80 EUR

**Ilūkstes novada pašvaldības daļa:** 13 097,98 EUR

**Eiropas Reģionālā attīstības fonda finansējums (85%):** 11 133,28 EUR

**Valsts līdzfinansējums (5%):** 654,90 EUR

**Pašvaldības līdzfinansējums (10%):** 1309,80 EUR

**Projekta partneri:**

Biedrība Eioreģions “Ezeru zeme” (Vadošais partneris) [www.ezeruzeme.lv](http://www.ezeruzeme.lv)

Rēzeknes pilsētas dome [www.rezekne.lv](http://www.rezekne.lv)

Rēzeknes novada pašvaldība [www.rezeknesnovads.lv](http://www.rezeknesnovads.lv)

Daugavpils novada pašvaldība [www.daugavpilsnovads.lv](http://www.daugavpilsnovads.lv)

Ilūkstes novada pašvaldība [www.ilukste.lv](http://www.ilukste.lv)

Utenas rajona pašvaldības administrācija [www.utena.lt](http://www.utena.lt)

Moletu rajona pašvaldības administrācija [www.moletai.lt](http://www.moletai.lt)

**Kontaktinformācija**

Projekta koordinatore Dace Stalidzāne

Tālr. +371 65447866

e-pasts: [dace.stalidzane@ilukste.lv](mailto:dace.stalidzane@ilukste.lv)

Par šīs publikācijas saturu pilnībā atbild Ilūkstes novada pašvaldība, un tas nekādos apstākļos nav uzskatāms par Eiropas Savienības oficiālo nostāju.

Programmas tīmekļa vietne [www.latlit.eu](http://www.latlit.eu)

Oficiālā ES tīmekļa vietne [www.europa.eu](http://www.europa.eu)