



## KAA pasākums, lekcija-seminārs

### “Vai esmu gatavs darbam?”



2020. gada 12.martā ESF projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros Bebreņu VP vidusskolas 1.- 3. kursa grupu audzēkņi tika aicināti uz lekciju - semināru **“Vai esmu gatavs darbam?”**, kura mērķis ir pilnveidot zināšanas par veiksmīgu iekļaušanos darba tirgū, par karjeras izaugsmes iespējām, par galvenajiem kritērijiem darbinieku atlasē, par papildprasmēm, ko gaida darba devēji.

Ievadsarunā audzēkņi tika iepazīstināti ar darba tirgus prognozēm un perspektīvām. Tika pārrunāts, kā pieņemt pareizo lēmumu, izvēloties darbavietu. Diskusijā apspriestas darba attiecības, sniegti padomi CV rakstīšanā, ko ievērot dodoties uz darba interviju. Praktiskajā uzdevumā lektors lika pārdomāt, kāds esmu darba ņēmējs un kāds ir mans turpmākais rīcību plāns, kā arī pārdomāt par savām stiprajām un vājajām pusēm, aicināja izvērtēt draudus un meklēt iespējas. Aicināja izvērtēt un sakārtot savas prioritātes un būt patstāvīgam gan karjerā, gan personīgajā dzīvē. Deva padomu, ka pieņemot kādu svarīgu lēmumu dzīvē ir “jāpieslēdz” gan sirds, gan prāts...un nebaidīties kļūdīties.

*Pēc pasākuma audzēkņi dalījās savos ieguvumos:*

- ✓ Nodarbība interesanta, izvērtēju sava topošā darba plusus un mīnus.
- ✓ Pateicoties nodarbībai, apdomāju un sapratu, kas dzīvē man ir svarīgi, ko vajadzētu mainīt un, ka nevajag baidīties spert pirmo soli.
- ✓ Paldies! Nodarbībā apstiprinājās, ka esmu veikusi pareizo izvēli.
- ✓ Bija daudz labas un noderīgas informācijas, kas palīdzēs man nākotnē.
- ✓ Pateicoties nodarbībai zināšu, kā izanalizēt savu pieredzi un nākotnes plānus, kā izprast sevi.
- ✓ Laba motivācija strādāt ar sevi un nenovirzīties no iesāktā ceļa.
- ✓ Sapratu, ka brīžiem ne vienmēr viss, ko tu vēlies, ir tev vajadzīgs.

Sagatavoja Ilūkstes novada pašvaldības  
pedagoģe karjeras konsultante Iveta Repkova





