

Apstiprinu:
Ilūkstes novada Sporta skolas
direktors Aivis Ruļuks

NOLIKUMS

„Ilūkstes novada kauss” atklātas sacensības vieglatlētikā.

I. Mērķis un uzdevumi.

1. Gatavoties republikas sacensībām.
2. Vieglatlētikas popularizēšana Ilūkstes novadā.
3. Draudzības saišu nodibināšana starp novadiem, republikas un ārvalstu sporta skolām.

II. Vadība, vieta, laiks.

Sacensības organizē un vada Ilūkstes novada Sporta skola kopā ar vieglatlētikas klubu „Olimpija”. Sacensības notiks 2017.gada 12.jūnijā Ilūkstē, sākums plkst.11.00. Sacensību galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs (tel. 22375124).

III. Dalībnieki.

Sacensībās piedalās 2001.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes, 2002.-2003.g.dz. zēni un meitenes. Sacensības ir individuālas. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās.

IV. Programma.

2001.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes - 100m, 400m, 1500m, 2000m/k, tāllēkšana, lodes grūšana 7,26kg vīriešiem un 4kg sievietēm, šķēpa mešana 800g vīriešiem un 600g sievietēm.
2002.-2003.g.dz.zēni un meitenes - 100m, 200m, 800m, tāllēkšana, lodes grūšana 4kg zēniem un 3kg meitenēm, šķēpa mešana 600g zēniem un 400g meitenēm.

V. Apbalvošana.

2001.g.dz. un vecākie 1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām, ja tiks izpildīts III sporta klases normatīvs.
2002.g.dz. un jaunākie 1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiks apbalvoti ar diplomiem un salduma balvām.

VI. Pieteikumi un dalības maksa.

Pieteikumi iesniedzami līdz 10. jūnijam pl.17.00 pa tālr. 65433273, mob.tel. 22375124 vai e-pastu olimpjavk@inbox.lv. Dalības maksa EUR 3,00 no katra dalībnieka, izņemot Ilūkstes novada vieglatlētus.