



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei
Ilūkstes novadā" ietvaros, Nr.9.2.4.2/16/I/058

2018.gada 18.septembrī

Jauniešu radošā kvartāla telpās,

Brīvības iela12, Ilūkste

radošās darbnīcas jauniešiem

no 13 līdz 18 gadu vecumam.

- 13:00** *Relaksācija garam, savu domu sakārtošana.
EBRU māksla (zīmēšana uz ūdens).*
- 14:30** *Veselīgas pārtikas labirintos (Uztura
speciāliste A.Krumpāne – Pavlova)*
- 16:00** *Garšu pasaule (pēcpusdienas)*
- 16:30** *Stresam NĒ - Anti stresa bumbas veidošana.*
- 17:30** *Sevis un savu sajūtu apzināšana – ceļojums
zem zilās debesu bļodas.*
- 18:30** *Labo vēlējumu aplis.*

Uz tikšanos Ilūkstē!

