



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## **Pašvaldība aicina apmeklēt veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumus**

Arī 2018.gadā Ilūkstes novadā turpinās veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi, kas tiek īstenoti **Ilūkstes novada pašvaldības realizētā Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/I/058 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ilūkstes novadā”** ietvaros.

Projekta ietvaros tiek organizēti dažādi, mērķa grupu interesēm atbilstoši veselību veicinoši un slimību profilakses pasākumi. 2018.gada pirmajos mēnešos vairums pasākumu tika organizēti tieši skolēniem – par atkarību izraisošajiem faktoriem un negatīvajām sekām, nodarbības psihoemocionālā klimata uzlabošanai skolās, stāstot par vardarbības, tai skaitā morālās, negatīvajām sekām u.c. Tāpat katru mēnesi dažādās novada vietās tiek organizētas atbalsta grupas depresijas profilaksei.

Tuvākie plānotie pasākumi ir diskusija ar gastroenterologu par veselīga uztura nozīmi un diskusija ar dermatologu – šie pasākumi notiks Ilūkstē un būs brīvi pieejami visiem interesentiem!

**Projekta mērķis** ir uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Ilūkstes novada iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot novada mērogā pasākumus.

Projekta attiecināmās izmaksas sastāda 92 958,00 EUR , 85% no attiecināmajām līdzfinansē Eiropas Sociālais fonds, 15% - valsts budžeta finansējums.

**Lūdzu, sekojiet informācijai par šo un citu pasākumu norises laiku un vietu, un izmantojiet iespēju bezmaksas tikties ar ārstiem, speciālistiem!**

Informācijai par pasākumiem var sekot līdzī Ilūkstes novada mājaslapā [www.ilukste.lv](http://www.ilukste.lv), kā arī [Facebook.com](https://www.facebook.com) profilā “Ilūkstes novada vēstis”!

Attīstības plānošanas speciāliste  
Ieva Strode