

SKRĒJIENA PA ILŪKSTES PILSĒTAS IELĀM 2017 N O L I K U M S

1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt vieglatlētikas skrējienu un veselīgu dzīvesveidu visu vecumu Ilūkstes novada iedzīvotāju vidū, kā arī veicināt sabiedrības vēlmi būt fiziski aktīviem savās ģimenēs. Radīt vispusīgas iespējas ik vienam novada iedzīvotājam sistemātiski nodarboties ar fiziskām aktivitātēm. Stiprināt draudzīgas attiecības ar citu reģionu sportistiem.

2. Sacensību vadība un organizatoriskie jautājumi

Sacensības organizē Ilūkstes novada Sporta skola un Ilūkstes novada pašvaldība. Sacensību galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs (tālr.22375124).

Skrējieni notiek pēc IAAF noteikumiem. Skrējiena laikā sacensību dalībnieki nedrīkst šķērsot ceļa dalījuma joslu, kura būs vienmēr ceļa kreisajā pusē. Dalībnieki var saņemt palīdzību tikai organizētāju norādītajos punktos, kuros var izvietot savus dzērienus (līdz plkst.12.30). Pavadišana ar velosipēdu ir aizliegta. Visi dalībnieki, kuri neievēro sacensību noteikumus, tiek diskvalificēti.

3. Sacensību laiks un vieta

Sacensības notiek **2017. gada 23.septembrī ILŪKSTĒ saskaņā ar sacensību programmu.**

4. Dalībnieki

Piedalīties sacensībās aicināti Ilūkstes novada skolu audzēkņi, iedzīvotāji bez vecuma ierobežojuma un citu novadu iedzīvotāji, ģimenes ar bērniem kā arī visi aktīvās atpūtas un skriešanas cienītāji, sporta klubu un sporta skolas komandas no visas Latvijas.

5. Sacensību programma

Reģistrēšanās (Stadiona ielā 2, Ilukstes stadionā):

- Bērnu grupām SV8, SV10, SV12, SV14 no plkst.9.00 līdz plkst.10.00;
- Visiem pārējiem sacensību dalībniekiem, tai skaitā veselības skrējiena dalībniekiem un ģimenes skrējiena dalībniekiem no plkst. 9.00 līdz plkst.11.00.

Starts un finišs (Stadiona ielā 1, pie Sporta skolas):

- Bērnu vecuma grupām no plkst.10.30 līdz plkst.11.30.

Laiks	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums
10.30	S8	2008.- 2009.g.dz.	500m	meitenes	V8	2008.- 2009.g.dz.	500m	zēni
10.45	S10	2006.- 2007.g.dz.	500m	meitenes	V10	2006.- 2007.g.dz.	500m	zēni
11.00	S12	2004.- 2005.g.dz.	1000m	meitenes	V12	2004.- 2005.g.dz.	1000m	zēni
11.15	S14	2002.- 2003.g.dz.	1500m	meitenes	V14	2002.- 2003.g.dz.	1500m	zēni

- Ģimenes skrējieni - 2010.g.dz. un jaunākie zēni un meitenes kopā ar vecākiem, vecmāmiņām, vectēviem, brāļiem un māsām (500m distance) plkst.11.30.
- Veselības skrējieni 2km, bez vecuma grupām un laika kontroles (1 aplis 2km) plkst.11.45.

Sacensību atklāšana, bērnu skrējienu uzvarētāju un ģimenes skrējiena dalībnieku apbalvošana (Ilūkstes stadionā, Stadiona ielā 2) plkst.12.30.

- 6km (3 apli pa 2km), 4km (2 apli pa 2km), 2km skrējieni (1 aplis) jauniešu, junioru, pieaugušo un veterānu grupām plkst.13.00. Laika limits - 1,5 stundas;

Distance	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums
Meistarklase						
6km	V20	1988.-1997.g.dz.	Vīrieši	S20	1988.-1997.g.dz.	Sievietes
Veterānu grupas						
4km	V30	1987. -1966. g.dz.	Vīrieši	S30	1987. -1966. g.dz.	Sievietes
2km	V50	1967.g.dz. un vecāki	Vīrieši	S50	1967.g.dz. un vecākas	Sievietes
Jauniešu un junioru grupas						
2km	V16	2000.-2001.g.dz.	Jaunieši	S16	2000.-2001.g.dz.	Jaunietes
2km	V18	1998.-1999.g.dz.	Juniori	S18	1998.-1999.g.dz.	Junioras

6. Pieteikšanās un finansiālās saistības

Pieteikšana elektroniski, norādot nepieciešamo informāciju par dalībniekiem (dz.gads, distance, vecuma grupa) līdz 21.09.2017. pa e-pastu vlazig@inbox.lv (tālr. 00371-29495512), olimpjivk@inbox.lv (tālr.00371-22375124) vai sacensību dienā līdz plkst.10.30 bērnu grupām un līdz plkst.12.00 pārējiem dalībniekiem. Katrs dalībnieks parakstās, ka pats personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, pretī saņemot starta numuru. Starta numuri pēc finiša jāatdod sekretariātā, **par numura zaudēšanu jāmaksā 2EUR.**

Dalības maksa dalībniekam:

- 6km, 4km, 2 km skrējieni - 2,00 EUR, izņemot SV 16, SV 18;
- Bērnu skrējieni, 2km, ģimenes un veselības skrējieni **bez maksas.**

Dalības maksu pārskaitīt/iemaksāt līdz 21.09.2017.

Ilūkstes novada pašvaldība

Reģ.Nr.: 90000078782, A/S SEB banka, UNLALV2X, Konta Nr. LV05UNLA0005011130034
maksājuma mērķis: Dalības maksa skrējienam pa Ilūkstes ielām

vai samaksāt skaidrā naudā 23.09.2017, reģistrējoties sacensībām līdz pl.12.00

Izdevumus saistītus ar skrējiena organizēšanu sedz Ilūkstes novada pašvaldība. Pārējos izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

7. Apbalvošana

Organizatori apbalvo visu grupu uzvarētājus ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

2.un 3. vietu ieguvēji – ar medaļām un diplomiem. Visi ģimenes skrējiena finišu sasniegušie dalībnieki saņems piemiņas figūras (1 figūra katrai ģimenei). Visi skrējiena finišu sasniegušie dalībnieki (t.sk. veselības skrējiena dalībnieki) saņems Ilūkstes novada skrējiena piemiņas nozīmītes. Speciālās balvas, dāvanu kartes 50EUR vērtībā uzvarētājiem 6km distancē.

Sacensību noslēgums un apbalvošana 6km, 4km un 2km distancēm notiks Ilūkstes stadionā plkst. 15.00, kad tiks saņemta informācija no trasi kontrolējošiem tiesnešiem.