

PIESKARTIES DABAI

Projektu ELRII-351 "Nature Therapy" līdzfinansē Igaunijas - Latvijas - Krievijas Pārrobežu sadarbības programma 2007.-2013. gadam Eiropas Kaimiņattiecību Prioritātes Instrumenta ietvaros. Projekta kopējais budžets: 220 225,00 EUR, t.sk. ERDF līdzfinansējums 90% - 198 202,50 EUR, nacionālais finansējums 10% - 22 022,50 EUR.

Projekta īstenošanas laiks: 2013.gada 15.maijs-2014.gada 14.jūlijs.

Ko nespēj cilvēks, to paveic daba

Jau izseni cilvēki savu dzīvi un sociālo vidi ir veidojuši dzīvojot ciešā saiknē ar dabu un tās ritmiem. Un tas ir pašsaprotami, jo cilvēki, tāpat kā upe, koks vai dzīvnieks, ir dabas sastāvdaļa. Arī to, ka saskarsmei ar dabu – ūdeni, dzīvniekiem, krāsām, smaržām, augiem, ir ārstniecisks efekts konstatēja tūkstošiem gadu atpakaļ. Tomēr koncepcija „*dabas terapija*”, kas sevī ietver gan reitterapiju, kanisterapiju, krāsu terapiju, fitoterapiju, hidroterapiju u.c., tika formulēta tikai pagājušajā gadsimtā. Daba palīdz pacientam sevi harmonizēt un labāk iepazīt, kā arī atbrīvoties no nevēlamām izjūtām, noskaidrojot to cēloņus. Daba spēj dziedēt daudzas cilvēka kaites, kas nav pa spēkam mūsdienu medicīnai, jo īpaši savainotas dvēseles, atliek vienīgi pašiem vai ar speciālistu palīdzību, vairāk ieskatīties un ieklausīties dabas procesos un izjust dabas ritmus.

Lai veicinātu ilgtspējīgas sociālās vides attīstību un pilnveidotu vienlīdzīgu dzīves vidi, izmantojot **dabas terapiju** kā inovatīvu un empīrisku pieeju, tādejādi veidojot plašāk pieejamu un integrētāku Latvijas-Krievijas pierobežas reģionu, Eiroreģiona „Ezeru zeme” Latvijas birojs kopā ar sadarbības partneriem Latvijā – Daugavpils pilsētas Sociālo lietu pārvaldi, Dagdas, Līvānu un Ilūkstes novadu pašvaldībām, un Krievijā - Pleskavas apgabala iedzīvotāju valsts galvenā sociālās aizsardzības pārvaldi un Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagoģijas un diferencētās apmācības centru, īsteno projektu "**Dabas terapija vienlīdzīgas dzīves vides pilnveidošanai Latvijas un Krievijas pierobežas reģionos**" ("Dabas terapija"). Projekta aktivitāšu īstenošanas rezultātā tiek uzlaboti dzīves standarti un sociālās vides pieejamība bērniem ar īpašajām vajadzībām un bērniem no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm.

Projekta komanda ir pārliecināta, ka kopā paveiktais darbs daudzām ģimenēm sniegs pozitīvas izjūtas, palīdzēs atrast un risināt daudzus sociāla rakstura problēmjautājumus, līdz ar to harmonizēs un uzlabos gan ģimeņu, gan sabiedrības dzīves vidi.

Laila Vilmane
Eiroreģiona "Ezeru zeme" Latvijas biroja
projektu vadītāja



Šis dokuments tika izveidots ar Igaunijas – Latvijas – Krievijas Pārrobežu sadarbības programmas Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros 2007 – 2013. finansiālo atbalstu. Par šī dokumenta saturu pilnībā atbild Eiroreģiona "Ezeru zeme" Latvijas birojs un tas neatspoguļo Programmas, iesaistīto valstu un Eiropas Savienības oficiālo viedokli.

Vasaras nometnes "Atgriešanās pie dabas" un semināri brīvā dabā

Vasaras vidū Silajānos (Latvija) un Pečoros (Krievija) organizētās starptautiskās vasaras nometnes 64 bērniem no daudz bērnu un nepilnām ģimenēm, kā arī semināri brīvā dabā 80 vecākiem un viņu bērniem ar īpašām vajadzībām sniedza bērniem un viņu vecākiem ne vien fizisku un garīgu atpūtu, bet arī, praktiski pielietojot dažādus dabas terapijas veidus, kā, piemēra, reitterapija, kanisterapija, smilšu terapija, krāsu terapija, iemācīja ikdienā pašiem smelties no dabas spēku un veselību.



Es un tu – draugi uz mūžu

Daugavpils pilsētas, Ilūkstes, Līvānu, Dagdas novadu (Latvija) un Pleskavas apgabala (Krievija) bērni, iespaidojoties no vasaras nometņu piedzīvojumiem un kopā pavadītā laika ar jauniegūtajiem draugiem – suņiem, zirgiem, putniem, kaķiem u.c. izveidoja zīmējumu e-izstādi „Es un tu – draugi uz mūžu”. Daudzi izstādes darbi tapuši tandēmā, kad mākslinieku lomā iejutās un kopā ar bērniem gleznoja arī suņi Kira, Žoriks, Arčijs, Emi un zirgi Berta un Zemene. Bērnu un dzīvnieku zīmējumi ir apskatāmi projekta partneru mājas lapās.



Mācības par dabas terapiju sociālajiem darbiniekiem

Šogad tika uzsākts mācību semināru kurss 18 Latvijas un Krievijas sociālajiem darbiniekiem, kurš sastāv no trīs daļām. Mācību laikā eksperti sniedza sociālajiem darbiniekiem plašāku priekšstatu par dabas terapiju, kā unikālu rehabilitācijas metodi, kuru iespējams izmantot darbā ar bērniem no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm, kā arī bērniem ar īpašām vajadzībām. Vienlaikus tika veidota izpratne par dabas dziedniecisko efektu – fizisko, psiholoģisko un sociālo faktoru pozitīvu iedarbību uz cilvēka organismu. Semināru dalībnieki gan teorētiski, gan praktiski iepazinās ar plašāk un mazāk zināmajiem dabas terapijas veidiem, to praktisku pielietojumu sociālās vides veidošanā, tika informēti par dabas terapijas veidu pieejamību Latgalē un Pleskavas apgabalā. Mācību semināru kurss noslēgsies nākamā gada jūnijā.



Dalībnieku atsauksmes:

Arnita Briška, Līvānu novada Sociālā dienesta vadītāja:

"Paldies par iespēju piedalīties projekta aktivitātēs, kurās esmu guvusi jaunas zināšanas un pozitīvas emocijas. Līdzdarbojoties bērnu nometnē „Back to the Nature” Pečoros (Krievijā), kurā piedalījās bērni no daudzbērnu un nepilnajām ģimenēm, novēroju, cik rūpīgi organizatori pārdomāja katru nometnes nodarbību, tā, lai bērniem būtu interesanti un tiktu noturēta viņu uzmanība no aktivitātes sākuma līdz beigām. Jāatzīstas, ka ne tikai bērniem bija interesanti, bet arī pieaugušie (nometnes personāls) ar lielu aizrautību piedalījās nodarbībās. profesionāli tika organizēta bērnu savstarpējā komunikācija un saskarsme ar bērniem ar īpašām vajadzībām. Redzot mazākās konfliktsituācijas pazīmes, pedagogi ātri reaģēja un novērsa tās. Tika pārdomāts ikviens sākums. Rezultāts bija acīmredzams – jauni draugi, piedzīvojumu pilna bagāža, jaunas prasmes un zināšanas, atklāti nezināmi talanti, šķiršanās asaras.

Augstu novērtēju arī apmācību par dabas terapiju sociālajiem darbiniekiem pasniedzēju kompetenci, prasmi raudzīties uz cilvēka iespējām un stiprajām pusēm, plašo un pozitīvo skatījumu, spēju izrādīt patiesu ieinteresētību, iedziļināties katra vēlmēs, kā arī iespēju gūt jaunas zināšanas praktisko nodarbību laikā. Viss, kas līdz šim tika realizēts šajā projektā, bija kā pozitīvs enerģijas lādiņš."

Žanis Aleksandrovičs, Daugavpils bērnu nama-patversmes „Priedīte” sociālais darbinieks:

"Uzzināju daudz jaunas informācijas par samērā ne tik plaši izplatīto „dabas terapiju”. Teorētiskās nodarbības tika kombinētas ar praktiskām, kas palīdzēja dalībniekiem iekļauties klientu lomā un pēc iespējas labāk izmantot jaunās zināšanas turpmākajā darbā ar klientiem. Tika piedāvāta iespēja salīdzināt metodes, kuras izmanto Latvijā un Krievijā, iepazīties ar sociālajām struktūrām Krievijā."

Nonna Jakubovska, Daugavpils Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem vadītāja:

"Guvu jaunu darba pieredzi Krievijā, kura atšķiras no sociālā darba sistēmas Latvijā. Paplašināju zināšanu loku par darbu ar garīgi slimiem klientiem. Dažādu virzienu pārņemšana praktiskajā darbā."

Infrastrukturā uzlabojumi sociālajos objektos

Projekta ietvaros tiks iegādāts sociālās rehabilitācijas aprīkojums un rekonstruēti, līdz ar to pieejamāki kļūs sekojoši objekti Latvijā - Daugavpils bērnu nams-patversme "Priedīte" un Dienas aprūpes centrs cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem, bērnu rotaļu laukums Dagdā, Līvānu Sociālās nodaļas Dienas centrs, Ģimenes atbalsta centrs Ilūkstē, Krievijā - Porhovskas rajona Beljsko-Ustjensk bērnu nams un Pečoru rajona Bobrovskas bērnu patversme, kā arī Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagoģijas un diferencētās apmācības centrs bērniem ar īpašām vajadzībām.

Dagdas pilsētā šovasar jau tika uzstādīts moderns un bērniem ar īpašām vajadzībām draudzīgs **bērnu rotaļu laukums**. Dagdēnieši ir pārliecināti, ka bērnu rotaļu laukuma izveidošana palīdzēs risināt bērnu un arī ģimeņu ar bērniem brīvā laika pavadīšanas problēmu, tādējādi veicinot un dažādojot brīvā laika pavadīšanu ārpus mājas. Kā arī nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm, tiks sekmēta fiziskā, garīgā, sociālā attīstība, panākts draudzīgs kontakts ar vienaudžiem, arī veicināts veselīgs dzīvesveids.



Dabas terapija un sociālā rehabilitācija Latgalē, Latvija

Bērnu un jauniešu attīstības centrs „Saules stariņi”

<http://www.saulesstarini.lv/>

Latgales Psiholoģiskās palīdzības centrs “Valentia”

<http://www.ppcvalentia.com/>

Invalīdu brālība "Nema"

<http://www.dagda.lv/>

Dagdas novada jauniešu iniciatīvu centrs

<http://www.dagda.lv>

Biedrība „Baltā māja”

<http://www1.baltamaja.lv/>



Latgales Zoodārzs

<http://latgaleszoo.biology.lv/>

Jaundomes vides izglītības centrs un ekspozīciju zāle

<http://visitdagda.com/>

Vides un kultūras centrs "Ķepa"

<http://visitdagda.com/>

Daugavpils olimpiskais centrs

<http://www.daugavpilsoc.lv/>

Zirgu sēta "Klajumi"

<http://www.klajumi.lv/>

Zirgu sēta "Untumi"

<http://www.untumi.lv/>

Zirgu stallis "Kumeljsēta"

<http://www.kumeljsēta.info/>

Latgales reģionālais dzīvnieku mīļotāju centrs

<http://www.dogslatgale.lv/>



Daugavpils Marka Rotko mākslas centrs

<http://www.rothkocenter.com>

Latgales mākslas un amatniecības centrs

<http://www.latgalesamatnieki.lv/>

Daugavpils Māla mākslas centrs

<http://www.dnmm.lv/>

Radošā darbnīca „Makoš”

<http://www.visitdaugavpils.lv/>

Tautas lietišķās mākslas studija "Klūga"

<http://www.visitdaugavpils.lv/>

Dabas terapija un sociālā rehabilitācija St.Pēterburgā un Pleskavas apgabalā, Krievija

Izjāžu un veselības attīstības centrs

"ПолиЭко"

St.Pēterburga, e-mail: poly_eco@mail.ru

Savstarpējās integrācijas centrs «Аккорд»

St.Pēterburga, Mineralnaja iela 13-K/2

Tel.: +7 (911) 916-63-22, e-mail: marta11@list.ru

Jāšanas sporta klubs «Родина»

<http://konipskov.ru/>

Grupa «Русские рысаки под седлом»

Pleskavas apg., Veļikije-Luki

Baseins "Дельфин"
Pleskava, Kiseleva iela 24a,
<http://vk.com/club49293702/>

Universāls **izklaides un spēļu komplekss**
"Электрон"
Pleskava, Kiseleva iela 1, <http://electron60.ru/>



Jašanas sporta klubs «Первая лошадь»
Pleskavas apg., Pečoru rajons, c. Pečki
e-mail: contact@fersthorse.ru

Jūsu ģimenes psihologs. **Iespēju terapija.**
Pleskava, Oktjabrskij pr. 22, 3 ofiss.

Bērnu un jauniešu **psiholoģiskās, medicīniskās**
un izglītojošās rehabilitācijas centrs
<http://pprik-pskov.narod.ru/>

Projekta "Nature therapy" partnerība

Eiropreģiona "Ezeru zeme" Latvijas birojs

www.ezeruzeme.lv

Daugavpils pilsētas Sociālo lietu pārvalde

www.soclp.lv

Dagdas novada pašvaldība

www.dagda.lv

Līvānu novada pašvaldība

www.livani.lv

Ilūkstes novada pašvaldība

www.ilukste.lv

Pleskavas apgabala iedzīvotāju valsts galvenā sociālās aizsardzības pārvalde

www.social.pskov.ru

Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagoģijas un diferencētās apmācības centrs

www.ccp-pskov.org



Igaunijas – Latvijas – Krievijas Pārrobežu sadarbības programma Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros 2007 – 2013 finansiāli atbalsta kopīgus pārrobežu attīstības pasākumus, lai uzlabotu reģiona konkurētspēju, izmantojot tā potenciālu un izdevīgo atrašanās vietu krustcelēs starp ES un Krievijas Federāciju.

Programmas mājas lapa: www.estlatrus.eu.

EuropeAid sadarbības biroja mājas lapa: http://ec.europa.eu/europeaid/index_en.htm.

Fotogrāfijas no projekta partneru arhīva.

